

# Corona-Gurgeltest



Hier geht's zur  
Video-Anleitung:  
[wien.gv.at/gurgeltest](https://wien.gv.at/gurgeltest)

## In 9 Schritten zum Test:

Vor dem Test 2 Stunden nichts essen, keine zucker- und alkoholhaltigen Getränke trinken, nicht Zähne putzen. Eine halbe Stunde vorher auch kein Wasser mehr trinken.

1



Nach Möglichkeit **auf dem Balkon gurgeln**, jedenfalls aber **bei offenem Fenster**.

2



Smartphone-Timer oder Stoppuhr auf **60 Sekunden** vorbereiten.

3



**Test-Kuvert öffnen**, das leere Proben-Röhrchen öffnen und Fläschchen, Röhrchen, Strohhalm und ein kleines Säckchen bereitlegen.

4



**Alleine gurgeln\***: Fläschchen öffnen und gesamte **Flüssigkeit in den Mund nehmen**. Mindestens 30 und maximal 60 Sekunden gurgeln. Versehentliches Schlucken ist unbedenklich.

5



**Strohhalm nehmen**. Die **Flüssigkeit** über den Strohhalm **in das Proben-Röhrchen rinnen lassen**. Nicht reinblasen!

6



**Proben-Röhrchen** mit Drehverschlusskappe **fest verschließen**.

7



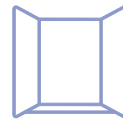
**Strohhalm ins Säckchen geben** und dieses **verschließen**.

8



**Proben-Röhrchen in das Übergefäß des Probentransports geben** und das **Säckchen** mit Strohhalm **wegwerfen**.

9



Fenster komplett öffnen und **Raum für 5 Minuten belüften!**

\* Kinder können den Gurgeltest machen. Dabei gilt: Mindestens 1 Meter Abstand zu Erwachsenen.