

# COVID-19 Information für Kategorie 2-Kontaktpersonen

## WAS IST COVID-19?

COVID-19 wird vom SARS-CoV-2 Virus ausgelöst. Das Virus verursacht vorwiegend Symptome im Bereich der oberen Atemwege (Halsschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit), teilweise einhergehend mit klassischen Symptomen eines grippalen Infektes wie Fieber, Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen, Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Es kann auch zu einem vorübergehenden Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns und zu Beschwerden des Verdauungstraktes kommen. Bei älteren Personen oder Personen mit einer Schwächung des Immunsystems kann es auch zu schweren Verläufen mit starken Atembeschwerden kommen. Generell jedoch ist die Symptomatik von COVID-19 keine spezifische, weshalb diese Viruserkrankung nicht alleine durch das Vorhandensein von Symptomen von anderen viralen Erkrankungen unterschieden werden kann. Erst ein Labortest kann darüber mit Sicherheit Auskunft geben.

## WIE KANN MAN SICH ANSTECKEN?

Die Übertragung erfolgt über den Weg der Tröpfcheninfektion. Direkter körperlicher Kontakt oder aus nächster Nähe miteinander sprechen sind die kritischen Faktoren, um angesteckt zu werden. Deshalb tragen wir in unterschiedlichen Situationen zum Schutz des Gegenüber eine FFP2-Maske bzw. einen Mund-Nasen-Schutz. Kurzfristiges aneinander Vorbeigehen, ohne unmittelbar angehustet zu werden, reicht nicht für eine Ansteckung aus. Hat man sich angesteckt, so kann es bis zu 14 Tage dauern, bis sich die ersten Symptome bemerkbar machen. Ab dem Zeitpunkt des Auftretens von Symptomen gilt man für insgesamt 14 Tage als ansteckend. Ansteckend ist man aber auch schon 4 Tage vor Symptombeginn.

**Das Tragen einer FFP2-Maske, das Einhalten des Mindestabstandes von 2 m, sowie das regelmäßige Händewaschen sind daher von essentieller Wichtigkeit, um eine Ansteckung zu verhindern.**

**Testung:** Eine Terminreservierung und einmalige Registrierung für die Teststraßen sind erforderlich, entweder über das Gesundheitstelefon 1450 oder online <https://coronavirus.wien.gv.at/testangebote/>.

## WAS HABE ICH ALS KATEGORIE 2-KONTAKTPERSON (PERSON, DIE KEINEN ENGEN KONTAKT HATTE) ZU BEACHTEN?

- Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand jedenfalls bis zum Tag 14 nach dem letzten Kontakt zur positiv getesteten Person. Kontrollieren Sie 1x täglich Ihre Körpertemperatur und notieren Sie Ihre Beobachtungen 1x täglich in einem „COVID-Tagebuch“.
- Für Kontaktpersonen der Kategorie 2 ist es empfohlen, eine Testung durchzuführen.
- Tragen Sie eine FFP2-Maske, wenn Sie das Haus verlassen. Halten Sie im persönlichen Kontakt Abstand.
- Reduzieren Sie persönliche Kontakte zu Dritten und notieren Sie die wesentlichen direkten Kontakte/Gesprächskontakte.
- Niesen Sie nicht in die hohle Hand, sondern benutzen Sie ein Papiertaschentuch oder Niesen Sie in die Ellenbeuge. Anschließend Papiertaschentuch sofort entsorgen. Waschen Sie sich häufig die Hände mit Seife.
- **Sie haben durch Covid verursachte Symptome wie Husten, Fieber oder Atembeschwerden:**
  - In diesem Fall gelten Sie als Verdachtsfall und sollten jedenfalls getestet werden.
  - Rufen Sie 1450 um einen Test bei Ihnen zuhause zu vereinbaren
  - Suchen Sie eine Checkbox oder fahren Sie mit einem Pkw eine Drive-In Teststraße an.
  - Ist das Testergebnis negativ, gilt die übliche Vorgangsweise im Krankheitsfall.
  - Ist das Testergebnis positiv (bestätigter Fall), wird von der Gesundheitsbehörde eine 14 tägige Heimquarantäne angeordnet.
- **Sie hatten Kontakt zu jemandem mit einer Mutationsform wie der „S-Afrika“ oder der „Brasilien-Variante“:**
  - Sie sollten sich testen lassen und bleiben zunächst in Quarantäne, unabhängig davon ob das Testergebnis negativ oder positiv ausfällt.
  - Suchen Sie unter Einhaltung der Corona-Schutzmaßnahmen (FFP2-Maske) die Teststraße Donauinsel/Floridsdorf (bevorzugt Drive-In) auf oder veranlassen Sie über 1450 eine Testung zuhause – Terminreservierung erforderlich.

